



1月こんだてひょう



あけましておめでとうございます。
本年もどうぞよろしくお願いたします。

★おしらせ

- 12日(木)・30日(月)は、麦ご飯になります。
- 17日(火)は、わかめご飯になります。
- 20日(金)・31日(火)は、骨なしの魚を使用しておりますが、小骨等に気をつけてお召し上がりください。



HACCP 高度化基準認定工場
彩の国ハサブ取組確認施設

はんきゅう

(協同組合 飯能給食センター)
〒357-0044 飯能市川寺751
TEL 042-972-5191

材料入荷の都合により献立の一部を変更することがあります。
★お米は国産米を使用しています。

5日(木)



ブチカップグラタン (乳、小麦、大豆)
ベビーバターコロッケ (小麦、大豆、乳、卵)
ミートボールのケチャップ煮 (小麦、乳、卵、大豆、鶏、豚、ゼラチン)
ブロッコリーサラダ (豚、大豆、ゼラチン)
大根のスープ煮 (豚、大豆、ゼラチン)

★熱量417kcal ★蛋白質9.9g

6日(金)



チーズハンバーグ (小麦、乳、大豆、牛、鶏、豚)
フライドポテト (小麦、大豆)
たこウィンナー (小麦、大豆、牛、鶏、豚)
野菜ソテー (小麦、大豆)
がんも煮 (小麦、大豆、ごま、乳)

★熱量495kcal ★蛋白質13.8g

9日(月)

成人の日



鶏肉の照り焼き (鶏、小麦、大豆)
厚焼き卵 (卵、大豆、小麦、リンゴ)
ちくわの磯辺揚げ (大豆、小麦)
小松菜のおかか和え (小麦、大豆)
じゃが芋のバター醤油煮 (小麦、大豆、乳)

★熱量476kcal ★蛋白質16.7g

11日(水)



ポークビーンズ (卵、乳、大豆、豚、りんご、ゼラチン)
ひとろハンバーグ (小麦、大豆、乳、鶏、豚)
マカロニチキン胡麻サラダ (小麦、卵、乳、大豆、鶏、ごま)
ほうれん草ソテー (大豆、豚、ゼラチン、小麦)

★熱量438kcal ★蛋白質13.6g

12日(木)



ウィンナーカレー (小麦、乳、大豆、鶏、豚、山芋、リンゴ、ゼラチン、卵)
ツナマヨフライ (小麦、乳、大豆、卵、ゼラチン、鶏)
フレンチサラダ (卵)
キャンディチーズ (乳)
麦ご飯

★熱量496kcal ★蛋白質12.6g

13日(金)



豚肉と大根の煮物 (豚、ごま、乳、小麦、大豆)
海老風味焼売 (小麦、卵、エビ、カニ、大豆、豚、鶏、ゼラチン)
かぼちゃのサラダ (乳、大豆)
野菜ゼリー (オレンジ、リンゴ)

★熱量401kcal ★蛋白質12.6g

16日(日)



ごぼうと牛肉の甘辛炒め (牛、小麦、大豆、乳)
野菜コロッケ (小麦、大豆)
ごま和え (小麦、大豆、ごま)
ひじき入り餃子 (小麦、大豆、豚、鶏、ごま)

★熱量445kcal ★蛋白質10.0g

17日(火)



厚揚げそぼろ煮 (豚、小麦、大豆、乳)
海苔巻きチキン (鶏、小麦、大豆)
鯖糸和え (卵、小麦、大豆)
たこ焼き (小麦、卵、大豆、山芋)
わかめご飯

★熱量408kcal ★蛋白質11.9g

18日(水)



星コロッケ (豚、小麦、大豆、鶏、豚)
ポイルウィンナー (小麦、乳、卵、牛、鶏、大豆、豚、ゼラチン)
ミートマカロニ (小麦、大豆、牛、豚)
ツナコーンサラダ (大豆)
三色炒め (小麦、大豆)

★熱量471kcal ★蛋白質11.3g

19日(木)



牛丼 (牛、小麦、大豆)
豆腐ナゲット (豚、大豆、小麦)
キャベツののり和え (小麦、大豆)
テンゲン菜といかの炒めもの (イカ、ごま、小麦、大豆、乳、鶏、牛)

★熱量451kcal ★蛋白質11.7g

20日(金)



チキンピカタ (小麦、大豆、卵、鶏)
あじのケチャップあん (豚、大豆、小麦)
エビフライ (エビ、大豆、小麦、卵)
ウィンナーソテー (卵、大豆、ゼラチン、豚)
ビタミンサラダ (小麦、大豆、卵)

★熱量494kcal ★蛋白質16.5g

23日(月)



鶏肉のパン粉焼 (鶏、小麦、乳、大豆、豚)
ミートソースパゲッティー (小麦、大豆、牛、豚)
星型オムレツ (卵、大豆)
ほうれん草とツナの和え物 (大豆、卵、小麦)
スマイルポテト (大豆)

★熱量496kcal ★蛋白質15.9g

24日(火)



肉じゃが (小麦、大豆、乳、豚)
お月さまハムカツ (小麦、大豆、鶏、豚)
大根とツナのサラダ (小麦、大豆、卵)
焼餃子 (豚、大豆、小麦)

★熱量473kcal ★蛋白質10.8g

25日(水)



パーベキューチキン (小麦/大豆/鶏/りんご)
おからポテト (大豆)
和風マカロニソテー (小麦/卵/乳/大豆/豚)
ツナコーンソテー (大豆、豚、ゼラチン)
人参サラダ (卵)

★熱量494kcal ★蛋白質15.2g

26日(木)



豚肉ときゃべつの生姜炒め (豚、小麦、大豆)
チキンナゲット (小麦、大豆、鶏)
中華和え (ごま、大豆、小麦)
ちくわ煮 (大豆、乳、小麦)

★熱量421kcal ★蛋白質14.5g

27日(金)



鶏肉の唐揚げ (鶏、乳、小麦、大豆)
ハーフオムレツ (卵、小麦、大豆)
温野菜 (大豆)
味噌ピーナッツ炒め (小麦、大豆、落花生)
ぶどうゼリー

★熱量446kcal ★蛋白質14.8g

30日(日)



ポークカレー (豚、小麦、大豆、乳、鶏、山芋、ゼラチン、リンゴ)
コーンボール (乳、小麦、大豆)
ほうれん草サラダ (小麦、大豆、ごま)
人参焼売 (小麦、大豆)
麦ご飯

★熱量441kcal ★蛋白質10.8g

31日(火)



白身魚の磯辺焼き (大豆)
かぼちゃコロッケ (小麦、卵、大豆、乳、鶏、豚)
さつまあげ (大豆)
小松菜とひじきの和え物 (小麦、大豆、ごま)
高野豆腐煮 (小麦、大豆、乳)

★熱量440kcal ★蛋白質14.2g

アレルギー表示対象28品目を記載

